### **Ficha 4:**

### **Mi relación con los demás**

**PRIMERA PARTE: LA AMISTAD**

Se trata de identificar y analizar tus relaciones de amistad.

*“Mi amigo no ha regresado del campo de batalla, señor, solicito permiso para salir a buscarlo".*

*-Permiso denegado, replicó el oficial. "No quiero que arriesgue usted su vida por un hombre que probablemente ha muerto".*

*El soldado, haciendo caso omiso de la prohibición, salió y una hora más tarde regresó mortalmente herido, transportando el cadáver de su amigo.*

*El oficial estaba furioso: "¡Ya le dije que ya había muerto! ¡Ahora he perdido a dos hombres! Dígame, ¿merecía la pena salir allá para traer un cadáver?*

*Y el soldado moribundo respondió: "¡Claro que sí señor! Cuando lo encontré todavía estaba vivo y pudo decirme: "Jack estaba seguro de que vendrías".*

*A. DE MELLO*

**PUNTO DE PARTIDA**

Responde a las siguientes preguntas:

¿Quiénes han sido tus tres mejores amigos, cómo los valoras, qué importancia les das?

A lo largo de mi vida, he tenido amistades, pero no se han mantenido a lo largo de los años, a veces a los meses se van y otras veces al año… Pero todas me han enseñado lo importante que es tener a alguien a quien recurrir cuando tienes un problema o simplemente deseas compartirle una alegría.

¿Cuál son las experiencias en que has sentido la amistad? Piensa en las que han sido más importantes y relátalas.

En mis épocas escolares, cuando no entendía algunos temas o también cuando ofrecí mi ayuda a reforzar esos temas vistos en clases, lo mismo en la universidad, también cuando paso por situaciones difíciles como la muerte de familiares, o cuando necesito un consejo o una palabra de apoyo.

¿Cuáles son las características de tus relaciones de amistad con personas de tu mismo sexo? ¿Con las del sexo opuesto?

Tanto mi relación con mujeres como con hombres ha sido delimitada a los espacios comunes: Colegio, universidad u otro escenario que compartamos, con respecto a mis relaciones de amistad con hombres ha sido de camaradería, temas de conversación más fáciles de entender, un poco más fluido en conversaciones; con las personas del sexo opuesto a lo largo de los años he aprendido a sacar temas de conversaciones acorde a dichos escenarios o situaciones en común, con las damas suelo ser más accesible cuando me piden un favor y sé que puedo hacerlo.

Describe tu modo de ser como compañero

Tiendo mucho a ayudar a las personas, si no sé de algo, puedo tratar de conseguir a alguien que asesore a mi compañero, también en trabajos grupales me gusta tomar la bandera del liderazgo y a pesar de ello escuchar a mis compañeros (el liderazgo lo tomo por temas de organización y ejecución del proyecto), también me gusta escuchar a mis compañeros cuando tienen algún problema o me piden una opinión sobre un tema determinado.

¿Consideras que tienes buena capacidad de relación social, en qué lo notas?

Sí, soy demasiado sociable porque entablo conversaciones muy fácilmente con las personas debido a que tengo buenas habilidades comunicativas y siempre busco conocer más a la gente en otros aspectos que no estén tan relacionados con el entorno en los que nos encontremos.

Señala los logros y dificultades que has tenido en tus relaciones de amistad.

Uno de los logros que he tenido es que he desarrollado la capacidad de conectar con la gente en poco tiempo debido a que siempre busco temas de conversación que sean comunes entre nosotros (las clases a las que asistimos, los profesores, los otros compañeros; por mencionar unos ejemplos), otro logro es tener el don del entendimiento para ponerme en su lugar y brindar una palabra de aliento o de consuelo y una dificultad que siempre se me presenta (sobre todo al relacionarme con mujeres) es el que saber cuál tema tocar (debido a que en mi adolescencia era muy imprudente y me regañaban mucho por eso) así que siempre pienso antes de hablar.

¿Cuándo consideras que un amigo te ha fallado y qué actitud tomas cuando esto llega suceder?

Cuando divulga un secreto o cuando no me da lo mismo que le estoy ofreciendo, cuando me entero simplemente expreso mi inconformidad con respecto al problema, si considero que es muy grave la falta, dejo que la amistad se apague, pero si no lo es, ya no tendré la misma confianza en esa persona como antes.

**ILUMINACIÓN**

Lee atentamente los siguientes textos:

**Curación de un paralítico.**

Días después, entro de nuevo en Cafarnaúm y corrió la voz de que estaba en casa. Se agolparon tantos que ni siquiera ante la puerta había ya sitio, Jesús les predicaba la palabra. Y le vienen a traer un paralítico llevado entre cuatro. Al no poder presentárselo a causa de la multitud abrieron el techo encima de donde él estaba y a través de la abertura que hicieron, descolgaron la camilla donde yacía el paralítico. Viendo Jesús la fe de ellos, dice al paralítico: "Hijo tus pecados te son perdonados". Estaban allí sentados algunos escribas que pensaban en sus corazones: ¿Pero qué habla este? Está blasfemando. ¿Quién puede perdonar pecados, sino solo Dios? más Jesús al instante dándose cuenta en su espíritu de lo que ellos pensaban en su interior les dice: ¿Por qué pensáis así en vuestros corazones? ¿Qué es más fácil decir al paralítico "tus pecados te son perdonados" o decirle "levántate, toma tu camilla y anda"? Pues para que sepas que el Hijo del Hombre tiene en la tierra poder de perdonar pecados dice al paralítico "A ti te digo, levántate toma tu camilla y vuelve a tu casa". Se puso en pie y al instante tomando la camilla, salió a la vista de todos de modo que se pasmaron todos y dieron gloria a Dios, diciendo: "Jamás vimos cosa parecida”.

Mc. 2,1-12.

Del texto del Evangelio de San Marcos, ¿Cuál es la actitud de los cuatro amigos del paralítico?

Una actitud de perseverancia y de fe, infiero que los 5 amigos no se dejaron vencer ante la enfermedad de uno de ellos, siempre estuvieron para cuidarse entre ellos y no vieron al paralítico como una carga sino como una bendición para sus vidas esperando el momento en el cual se pudo hacer el milagro en uno de ellos.

De entre tus amigos ¿encuentras algunos que tengan esa actitud contigo?, ¿sabes sus nombres y los momentos en que han tenido estas actitudes?

Si, durante mi época escolar la psicóloga del colegio llamada Cecilia Prada Guzmán siempre estuvo pendiente de mí, me ayudaba cuando tenía problemas ya sea académicos o interpersonales, como por ejemplo cuando inicié mi noviazgo y hoy en día a pesar de que ya he culminado mi bachillerato, hemos mantenido la comunicación entre nosotros porque siempre fui y soy alguien muy especial no solo para ella como para la institución educativa en la cual cursé mi bachillerato.

¿Te puedes ubicar en la actitud de los amigos frente a la realidad de otra persona?

Con respecto al evangelio, si puedo hacerlo, porque esas personas son sensibles a la realidad de la otra persona; a pesar del motivo por el cual uno de ellos pudo haber caído en parálisis, no se sintió solo porque todos sus amigos estuvieron para ayudarlo.

¿Puedes identificar tu relación con Dios como relación de amistad?

Sí, siempre ha sido una relación de amistad, donde puedo contarle: “Tengo este problema…” o puedo decirle: “Ayúdame en esta situación…”; a pesar de que sé que Dios conoce todos mis pensamientos, sé que puedo contar con su ayuda.

**La actitud de Jesús**

"Como el Padre me amó, yo también los he amado a ustedes; permanezcan en mi amor. Si guardan mis mandamientos permanecerán en mi amor, como yo he guardado los mandamientos de mi Padre, y permanecido en su amor. Les he dicho esto para que mi gozo este en ustedes y su gozo sea colmado. Este es el mandamiento mío; que se amen unos a otros como yo los he amado. Nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos. Ustedes son mis amigos, si hacen lo que yo les mando. No los llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su amo; a ustedes les he llamado amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre se los he dado a conocer. No me han elegido ustedes a mí, sino que yo los he elegido a ustedes, y los he destinado a que vayan y den fruto, y un fruto que permanezca de modo que todo lo que pidan al Padre en mi nombre se los conceda. Lo que les mando es que se amen los unos a los otros"

Jn 15,9-17

¿La experiencia de la amistad de Jesús te ha llevado a vivir el sentido de tu vida como una entrega por la liberación de los seres humanos, tus hermanos?

Sí, porque al leer estas líneas, siento que me invita al servicio, sin importar si es o no en la iglesia (digo esto porque no solo estando en la iglesia se puede servir), siempre con actitud humilde se puede servir al prójimo, así sea con una palabra de aliento o con una acción concreta hacia los demás.

**SEGUNDA PARTE: RELACIONES SOCIALES**

El mundo en el que te ha tocado vivir, lo caracterizas (subraya la respuesta):

* Como positivo, por las facilidades de la técnica y el confort
* Negativo, por el deterioro de los valores humanos
* Como indiferente.

El motivo que te lleva a pertenecer y participar en un determinado grupo social está orientado por (subraya la respuesta):

* La oportunidad de compartir con amigos las mismas aficiones…
* La importancia o necesidad de quitarle la monotonía a la vida…
* La necesidad de encontrar lo que no encuentras en tu hogar…
* Otras razones: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Con quién te sientes mejor?

* Con jóvenes de tu edad
* Con gente mayor que tú
* Con gente menor que tú

¿En qué grupo te sientes mejor?

* En grupo grande (25 o más personas)
* En grupo pequeño (6 a 12 personas)

Tu actitud frente al coordinador del grupo:

* Es positiva ¿por qué? Positiva, porque puedo contar con alguien que me guía y me corrige cuando me equivoco.
* Es negativa ¿por qué? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Aceptas que haya un líder en tu grupo? ¿Por qué?

Sí, porque si un grupo no tiene líder, cada miembro remaría en una dirección y se perdería el sentido del grupo que es lograr una meta en común.

¿Qué papel te gustaría desempeñar en el grupo?

Si tengo la oportunidad, me gustaría ser líder por mis capacidades en los diversos temas que se traten, pero si tengo que ceder el liderazgo porque hay una persona mejor capacitada que yo, no tendría problema en hacerlo.

Cuando asistes a un grupo, ¿te es fácil integrarte a él o no?

Me cuesta un poco hacerlo si hay integrantes que no conozco, pero si hay alguien que conozca por ahí puedo irme para agarrar confianza.

Frente a los demás:

1. ¿cómo te sientes al compartir?

Afortunado, porque sé que estoy dándome a los demás, estoy sirviendo desde mi rol en el grupo, conozco a diferentes personas que tienen los mismos intereses que yo.

1. ¿cómo te sientes cuando critican tus opiniones?

Un poco mal porque pienso que no valoran lo que digo, en caso de que esté equivocado y otra persona me dice que lo que pienso no se puede dar, reconozco que estoy equivocado.

1. ¿eres respetuoso con las opiniones y formas de ser de los demás?

Sí, soy de las personas que cree que debe existir un clima de respeto y de dialogo, además de que con cualquier tipo de persona se puede vivir en comunidad.

1. ¿te interesan y preocupan las inquietudes de los demás?

Por supuesto, porque sé que todos tenemos puntos de vista diferentes y muchas veces pasa que las otras personas tienen un punto de vista más claro o ven algo que en su momento ignoro, además; si puedo ayudar a los demás con mis conocimientos, lo haría.

1. ¿eres fácilmente influenciable?

Actualmente no soy tan fácil, pero en años anteriores si era fácilmente influenciable, he vivido experiencias que me han ayudado a decir “no” sin sentirme culpable.

1. ¿comprendes al otro o lo criticas ligeramente?

Siempre trato de ponerme en los zapatos de la otra persona debido a que espero lo mismo, trato de conectar desde la experiencia y la escucha, si puedo ofrecer un consejo o una palabra de aliento lo haría; sin menospreciar lo que siente y dice la otra persona.

**SÍNTESIS Y APLICACIÓN**

**El amor de Dios.**

"Nosotros hemos conocido el amor que Dios nos tiene, y hemos creído en él. Dios es amor y quien permanece en el amor permanece en Dios y Dios en él. Si alguno dice "Amo a Dios", y aborrece a su hermano, es un mentiroso, pues quien no ama a su hermano, a quien ve, no puede amar a Dios a quien no ve".

1 Jn 4, 16-20

¿Hay coherencia entre mi amor a Dios y al prójimo?

Sí, porque siempre tengo presente las obras de misericordia que son acciones que podemos hacer y nos acercan a Dios.

¿Cómo puedes resumir el aprendizaje final de esta ficha?

Es importante tener amistades porque somos seres sociables, podemos tener muchísima gente alrededor de nosotros, pero si nos falta la amistad más importante que es con Dios, nos sentiremos vacíos y sin rumbo en nuestra vida… Siempre procuremos agradar a Dios, principalmente en el servicio a los demás, siempre habrá alguien que necesite de un consejo, un abrazo o una acción que nosotros podemos hacer realidad en la otra persona.